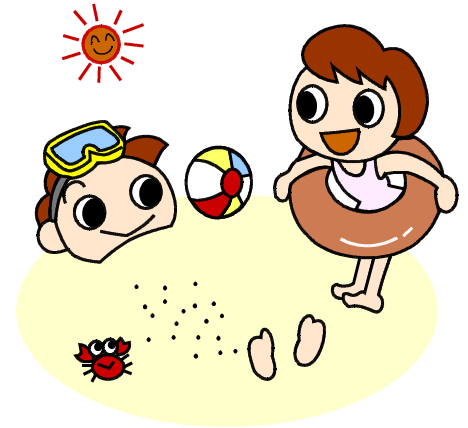


平成27年度 夏休みのすごしかた

みわひがししょうがっこう
美和東小学校

生活について

- ① 早寝、早起きなど、規則正しい生活をしましょう。
- ② 家での自分の仕事を決めて、進んで実行しましょう。
- ③ お金や物を大切に扱い、むだづかいをやめましょう。
- ④ あいさつや正しい言葉づかいをするように気を付けましょう。



学習について

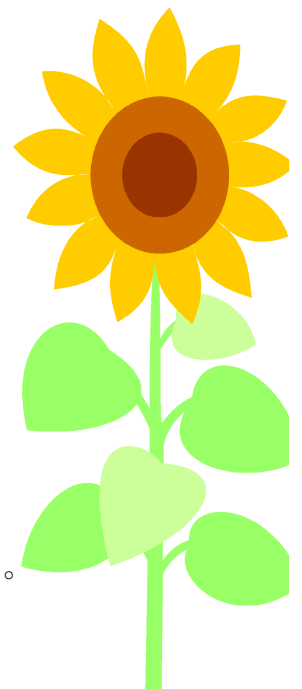
- ① 勉強は、計画を立てて行いましょう。
- ② 朝の涼しいうちに勉強しましょう。
- ③ よい本を進んで読みましょう。
- ④ 夏休みでなければ、できないことに挑戦してみましょう。

遊びについて

- ① 外出するときは、「行き先」「用件」「帰る時刻」を家の人にきちんと伝えましょう。
- ② 子どもだけで、遠くへ行かないようにしましょう。
- ③ 危険な場所では、遊ばないようにしましょう。
* 人気のないさみしいところ、道路、用水路、川、池、線路、工場、工事現場など。
- ④ 見知らぬ人のさそいにのらないようにしましょう。
* 身の危険を感じたときは、大きな声で助けを求めたり、『子ども110番の家』にかけこんだりしましょう。
- ⑤ 花火は大人といっしょにやるようにし、後かたづけまでしっかりしましょう。
- ⑥ Jボード、ローラースケート、ローラブレード、一輪車などは、道路や駐車場など危険な場所ではしないようにしましょう。
- ⑦ 友だちどうしでおごったりおごられたり、お金や物の貸し借りをしないようにしましょう。

健康について

- ① 早寝早起きをして、生活のリズムを整えましょう。
- ② 体の悪いところ（歯・目など）があれば、休み中に治しておきましょう。
- ③ テレビの見すぎやテレビゲームのやりすぎには気を付けましょう。
- ④ 汗をかいたら体をよくふき、適度な水分をとりましょう。
- ⑤ 歯みがきも忘れずにしましょう。
- ⑥ 外から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう。



安全について

- ① 交通ルールをしっかり守りましょう。
- ② 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- ③ 道路への急な飛び出しや自転車の二人乗りは絶対にしないようにしましょう。
- ④ 外出するときは、防犯ブザーを利用しましょう。

その他

- ① プール開放で学校へ来るときは、通学班で登下校しましょう。
- ② 事故や変わったことが起きた時は、家の人に伝え、学校に連絡してもらいましょう。
【美和東小学校 TEL 441-8577】
- ③ 土・日に変わったことがあったら、家の人に伝え、【あま市役所 教育委員会】に連絡してもらいましょう。

【あま市役所 教育委員会 TEL 444-0902】