

美風



4年生の教育実践

4年生は、友達との関わり合いからパワーを増幅させながら、いろいろなことに挑戦してきました。

11月の校外学習では、名古屋市科学館で初めての班行動を行いました。事前に科学館の案内図を見ながら班ごとに予定を立てて、見学しました。各階で楽しく体験したり、見学したりすることができました。集合場所へは、「5分前に着くようにしました」など、子どもたち同士で気をつけて行動し、多くの班が早めに来ていました。

子どもたちが協力して行う5年生の野外活動や6年生の修学旅行につながっていく経験になったと思います。



1月には、ドリームマップ作りを行いました。「未来は自由」「未来のことを考える練習だよ」という声かけのもと、それぞれが自分の興味あることを中心に想像を広げました。できあがったドリームマップを発表したときには、「みんな、いろんな夢をもっているって分かった」「はずかしかったけど、みんなに自分の夢を伝えられてうれしかった」という感想が聞かれました。周りの友達に「いいね」と言われたり、真剣に発表を聞いてもらったりしたことがうれしさや満足感へとつながりました。

これからも学校生活の中で、友達と認め合い励まし合う経験を重ね、がんばっている自分に気づいたり物事に進んで取り組もうとすることのよさを知ったりできるように支援していきたいと思います。

学校保健委員会

令和2年1月23日(木) 15:20~16:30 視聴覚室にて第2回学校保健委員会を開催しました。東海学園大学 健康栄養学部 准教授 長幡友実先生をお迎えして、「朝食をとらないと痩せる? 太る? ~食事の5W1H~」をテーマに講演を聞きました。食事の5Wの「When (いつ)」と「What (何を)」の話を中心に話が進められました。



私たちの体は1日の中で胃の分泌量が増えるタイミングが3回あります。これが食事をするタイミングと一致しており、1日に3回食事をとることが遺伝子に組み込まれているのです。また「What (何を)」については主に朝食に何を食べたらよいかについて話を聞きました。美和小学校で生活習慣アンケートを行ったところ、朝食の項目では主食(ごはん・パン類)を食べている児童は多かったのですが、副菜(野菜やくだもの類)を食べている児童が少ないという結果が出ました。これは全国的な傾向だそうです。主菜だけ食べるよりも、副菜にふくまれるビタミン類を一緒にとることによってより強いエネルギーを作り出すことができます。朝はとても忙しいですが、ビタミンをとりいれることを意識することが大切です。朝・昼・夜の3食を規則正しく、バランスよく食べることが大切であるとあらためて学ぶことができました。

【養護教諭：岡戸 香織】

支援員さん募集(1月に引き続き募集しています)

美和小学校では、今年度よりコミュニティスクールを立ち上げ、地域の学校として地域の皆様とともに取り組む教育活動の展開に着手したところです。その活動の一環として、地域の皆様にも子ども達との関わりをもっていただけるよう、朝の読み聞かせボランティアや以前からも行っていました外国語学習ボランティアの事業を展開してきました。来年度は、活動の幅をより広げるために、以下の教育活動にご参加いただける方を地域より募集したいと思っております。あま市外在住の方でも結構ですので、ご参加いただける方、ご紹介いただける方がいらっしゃいましたら学校までご一報ください。



取り組む活動

朝の読み聞かせ	校外(校区)学習付き添い
外国語(英語)学習、コンピュータ学習等の授業の補助	
水泳授業の見守り	登下校時の児童の見守り
特別支援児童の支援	花壇での栽培活動の支援
施設・設備の修繕	など

(連絡先 美和小学校 TEL. 052-444-1047)
担当【教頭：蜂須賀 辰猪】