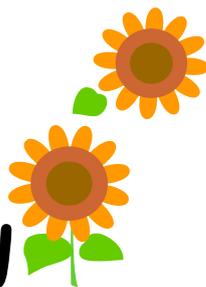


# 美風



令和元年8月23日

美和小学校

平成31年度第5号  
(通算278号)

## 1年生の教育実践

4月に入学してから5か月。1年生は、いろいろな経験をしながら、自分でできることがどんどん増えてきました。

### 生活科

5月にまいたあさがおの種は、毎日の水やりを頑張り、ぐんぐん生長しました。「きれいな花が咲いたね。」と、あさがおの花をじっくり観察する子どもたち。あさがおの花を使って、たたき染めや色水遊びも楽しみました。あさがおの花から出る色は、とても鮮やかで、みんなびっくり。秋に向けて、種ができる様子の観察もしていきます。



### 体育科

6月に入って、初めてプールに入りました。「冷たい。」と言いながらも、積極的に水に入り、とても楽しそうな子どもたち。水の中でのじゃんけん列車や、宝探しなど、楽しく水慣れをしてきました。また、顔をつけたり、浮いたりすることも練習しました。これからも、楽しく水に慣れながら、ひとりひとりが泳力を伸ばしてほしいと思います。



### 図画工作科

七夕に向けて、笹飾りを作りました。「ちょうちんができたよ。」「長い川になったよ。」と、はさみで上手に切って飾りを作りました。だんだんと細かい飾りが作れるようになったり、新しい飾り作りにチャレンジしたりする姿が見られました。それぞれの思いを込めて、願い事を書いた短冊。みんなの願い事が、かないますように。



## 学校保健委員会について

7月4日（木）の3・4時間目に第1回 学校保健委員会を行いました。今回は「バランスのよい朝ごはんを食べて、元気スイッチを入れよう！」をテーマに、栄養教諭の玉谷先生から朝ごはんの大切さをお話してもらいました。第1時では、すすく週間のアンケート結果をもとに、美和小学校の児童は、朝ごはんに毎日「副菜（緑色）」を食べる児童が39.3%しかいないことを知りました。朝ごはんを食べることで、休んでいた胃や腸が急に動き出し、それが刺激となって排便を促します。食物繊維の多い野菜や、水分の多い汁物や果物を食べることでお腹の調子も良くなるので、「朝ごはんには、ごはんやパンだけでなく、副菜を取ってくださいね」と玉谷先生から教えてもらいました。



また、第2時では、「オリジナルおにぎらず」を全員で考えました。栄養バランスを考えたり、自分の好きなものを入れたりするなど、どの児童も一生懸命考えることができました。次の日には「夜、ごはんにおにぎらず」を作ったよ！」「土日に作る予定だよ！」といった声を聞きました。

一日を元気に過ごすためにも、朝ごはんはとても大切です。これからも毎日朝ごはんをしっかりと食べて、元気に美和小学校で生活をしてほしいと思います。

【保健主事：村松 智子 養護教諭：山崎 美波】

## 福祉実践教室

本校では毎年、4～6年生を対象に福祉実践教室を開いています。今年度は、21人の講師さんと盲導犬1頭を迎えて行いました。

当日は、視覚障害者の方の講演を聴いてから、4つの講座（車いす、点字、手話、視覚障害者ガイドヘルプ）に分かれて福祉について学びました。講師の中には障害のある方も多くみえ、生活の中で困ることや工夫していることなどを具体的に教えていただきました。

子どもたちは、障害者の方の大変さだけでなく、どうすれば障害のある人を手助けできるかを知りました。実践教室の後には、「自分でもできそうだ」「できるだけのことをしたい」という感想をもつ子どもたちが多く見られました。

周りの人を理解し、思いやりの心を育て、実践力を伸ばす、よいきっかけになったと思います。



【福祉体験活動担当：村松 智子】

