

熱中症対策～夏を乗り切ろう～



学校における「暑さ対策」について、お知らせします。

- 1 登下校時
 - ① 日傘(雨傘)・冷却タオル・ネッククーラー等の使用を推奨。
 - ② 天候や体調により、熱中症が心配される場合は、十分な距離を取ったり、会話を控えたりすることで、マスクを外す。校舎に入るときにつける。
 - ③ 置き勉をするなどして荷物を減らす。(各学年、学校で保管している学習教材などはお知らせしてあるとおります。)
 - ④ ナップザック・リュックサック等の使用を認める。もちろん、ランドセルでもOK。肩掛けかばんや高価な物、付属品がたくさんついている物は不可。
- 2 登校後 手洗い・水分補給を心がけさせる。
- 3 体育・外遊び 危険なときは、外遊びを中止する。(カラーコーンを置いて表示)
外遊びから帰ったら、水分補給をする。
- 4 2放課・昼放課 保健委員が今日のレベルを放送する。
- 5 その他
 - ※ 水分は多めに持たせるようにしてください。水筒の中身はお茶が望ましいと思います。スポーツドリンクは、お子様の体調に合わせて持たせていただくことも構いませんが、与えすぎは、糖分や塩分の過剰摂取につながりますのでご注意ください。どうしても水分が足らなくなったときには、学校からお茶のペットボトルを渡します。後日、500mlのペットボトルを持たせてください。(銘柄は問いません。)
- 6 以下の物については、トラブルを避ける意味でも禁止にしたいと思います。
 - × 授業の妨げになる物(音が出る、動くなど集中を邪魔するもの。手に持つなど、活動に支障があるもの。)
 - × 高価な物、こわれやすい物、ごみになる物
 - × スプレー式の物(誤って目に入ることが心配なので)

基本的には、一人一人感じ方も違うため、ご家庭でお考えいただければと思っております。
「早寝・早起き・朝ご飯」規則正しい生活を心がけ、暑さを乗りきっていきましょう。

水泳の授業が始まります。

3年ぶりに水泳の授業を行います。子どもたちが楽しみにしている授業ですが、健康状態の確認や持ち物の準備が整わないと参加できません。水泳のある日は、健康チェックカードの入水許可の記入や水着等の準備をよろしくお願いいたします。

個人懇談(希望制)を行います。

7月21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)の4日間で、希望制の個人懇談を行います。時間は、午前が9:30～11:30、午後が14:00～16:00になります。
学校生活の様子やご家庭の様子などについて、気になることや心配なことなど情報交換ができればと思っています。担任から声をかけさせていただく場合もありますので、ご承知おき下さい。
日時については、6月30日に担任からお伝えさせていただきます。

健康マイレージにご参加ください！

「あま健康マイレージ」のリーフレットを配布させていただきました。これは、市民の健康づくり推進と教育環境の充実を図ることを目的とした市の事業となります。健康づくりに取り組み、ポイントを貯めることで、学校に交付金が交付される仕組みになっています。期間は、6月1日から9月30日までです。この間に、1人30ポイントを貯めて、シートを学校に提出いただくだけです。昨年度は、120件の応募があり、3万6千円の交付金をいただきました。そのお金で図書室に児童用図書を購入することができました。今年度から同居の祖父母の方も参加可能になりました。ご家族で参加できますので、本年度も、是非、ご協力いただきますようお願いいたします。