

6月9日（月） 朝礼のお話

これは何でしょう。（写真提示）はい、そうです。ライオンです。

「ライオンは、お肉を食べます。だから強いです。ライオンはとても強いから、百獣の王っていわれます。」

ところで、ライオンが野菜をもりもり食べているところを見たことがある人はいますか。いませんね。でも、ライオンは、しっかりと野菜の栄養をとっているのだそうです。どうしているのでしょうか。

ライオンは、シマウマなどの草食動物をつかまえると、必ず食べる場所があります。さて、どこだと思えますか。それは、シマウマのおなかだそうです。いろいろな理由が言われていますが、ひとつには、おなかの中にはシマウマの食べた草が入っているので、野菜の栄養をとっているのと同じになるとも言われています。

でも、人間には、そんなことはできません。ですから、小さいうちから、しっかりと何でもよくかんで食べることが大切です。いろいろなものをおいしく食べることができるのは、とても幸せなことです。

もう1つ考えてほしいことがあります。それは、私たちは命をいただいて生きているということです。だから、「生きる」ことを大切にしなければなりません。自分の命はもちろんのこと、友だちの命も大切にしなければなりません。友だちの命を大事にするということは、嫌がることをして体を傷つけたり、嫌がることを言って心を傷つけたりしないことでもあります。

緑のすてきな季節になりました。濃い緑、薄い緑、鮮やかな緑、木々の個性が輝いています。みなさんも、自分の頭と心と体をみがいて輝きましょう。