

令和3年度PTA学級役員の出選についての 確認票を提出いただきありがとうございました！

確認票の提出ありがとうございました。プリントの書き方にわかりにくい部分があり、ご迷惑をおかけしました。結果は、以下の通りです。2月17日の本部役員会において、本部役員が学年毎に抽選を行う予定です。「委任しません」に○をつけた方には、抽選にお越しいただくことになっておりましたので、案内を差し上げます。また、どうしてもご自分での抽選を希望される方は、お申し出ください。抽選は、5年生から順番に行いますので、兄弟がいる場合はその学年までお待ちいただくことになります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。尚、抽選に関して、ご質問等ありましたら、教頭までお願いします。

クラス	立候補	抽 選	クラス	立候補	抽 選			
1の1	5人	5人→2人	2の1	6人	6人→2人			
1の2	2人	なし	2の2	3人	3人→2人			
3の1	1人	1人選ぶ	4の1	2人	なし	5の1	1人	1人選ぶ
3の2	1人	1人選ぶ	4の2	1人	1人選ぶ	5の2	1人	1人選ぶ

- ※ 1の2、4の1は、立候補者が2名なので抽選は行いません。
- ※ 1の1、2の1、2の2は、立候補者が2名を越えたので、立候補した人の中から抽選で2名を選びます。
- ※ 3の1、3の2、4の2、5の1、5の2は、立候補者が1名なので、抽選で足りない1名を選びます。

6年生の遠足は延期します。

昨日、6年生の保護者の皆様には、きずなメールでお知らせしましたが、2月12日（金）に予定しておりました6年生の遠足は、緊急事態宣言の延長のため、3月10日（水）に延期させていただきます。したがって、2月12日（金）は6年生のみ、お弁当持ちの平常授業（6時間）になります。
6年生は、2月12日（金）と3月10日（水）の2回、お弁当をお願いします。

2月の予定

書き損じはがきにご協力くださり、ありがとうございました。



2月11日（木） 祝日 建国記念の日

12日（金） 6年弁当 6年遠足→3/10に延期

19日（金） 児童会役員選挙

22日（月） おはなし会（中） → 中止

22日（月）・24日（火）～26日（金）個人懇談（希望制）、14：35一斉下校

23日（火） 祝日 天皇誕生日

3月の予定

- 3月 4日(木) ⑥委員会(5～6年)
- 5日(金) 6年生を送る会
- 8日(月) おはなし会(4年生～6年生)
- 10日(水) 6年遠足(晴:長島スパランド、雨:明治村)
- 11日(木) 12:30 新旧PTA本部役員会
13:30 PTA役員会(R2)
14:15 プレ役員会(R3委員会決め)
- 12日(金) 卒業式総練習
- 15日(月) おはなし会(1年生～3年生・6年生)
新通学団による一斉下校
- 18日(木) 6年生修了式、6年生給食終了、卒業式前日準備(4・5年)
1～3・6年13:50下校、4・5年14:50下校
- 19日(金) 卒業式(1～5年生は、家庭学習)
6年登校8:30 送り出し11:15の予定
- 20日(土) 祝日 春分の日
- 23日(火) 給食終了、大掃除、15:00一斉下校
- 24日(水) 修了式 10:50一斉下校
- 25日(木) ～ 春休み

第3回学校保健委員会より

2月4日(木)15:15～第3回学校保健委員会が開かれました。今回は緊急事態宣言が発出されているので、職員のみで行いました。

その中の先生方の話をまとめると、「生活習慣が安定している子は、『明るく、前向き』『しっかりと話を聞いている』などの傾向が見られる」というものでした。

具体的には、睡眠と朝食です。

『しっかりと、寝る』子は、朝、すっきりと目が覚めるようです。すっきりと目が覚めれば、前向きに生活できるのでしょうか。『朝食をきちんと食べる』子は脳みそがよく動くようです。ご飯やパンなど炭水化物が脳のエネルギーになるのだそうです。

睡眠でも朝食でもうまくいかない場合にはなにかしら理由があるようです。

寝る時刻がおそければ、朝起きられません。ゲームやYouTubeなど光る画面を寝る直前まで見ていると、しっかりと寝ることができないとも聞きました。また、寝る前に間食をしていると胃の中で食べたものがくさり、朝おなかがだるくなって食欲がわかないのだそうです。

子どもにとっては、8～10時間を目標に睡眠を取ることが必要なのだそうです。低学年では8時、高学年でも10時を目安に寝る習慣がよいとされています。

もう1つ、姿勢の話がよく出ました。

集中力が長く続く子は、すわっている姿勢がいいのだそうです。

机の下から足が出ず、しっかりと前を向いてすわることができます。前を向いてすわることができると、自然と話もしっかりと聞けます。机や背もたれによりかかってすわっていると、つつい体が横を向きます。足が机の下から横へと出てしまいます。体もいつの間にか横を向いてしまいます。つまり、前を向いてしっかりと話を聞けない状態になってしまいます。

「たいしたこと、ないじゃないか」と思われるかもしれませんが、これらのことが365日6年間続けば、「たいしたこと」になります。「早起きは三文の得」という言葉がありますが、実は「早寝は三文の得」なのかもしれませんね。実際に先生方の話を聞いていて、そんな言葉がうかびました。

ご参考になれば、幸いです。