

第2回 家庭教育塾

日頃の疲れをヨガでリフレッシュ
しませんか？
シェイプアップにも効果あり！

松下ヨガ認定指導員

講師 Ai 先生

2022年10月27日(木)
10時～11時半

場所 甚目寺西小
体育館

持ち物 動きやすい服装

飲み物

汗拭きタオル

ヨガマット

or

大判タオル

参加費 無料

定員20名

※応募多数の場合は抽選