

新型コロナウイルス感染症

最近のデータ別紙

7/19 21名

### <一人ひとりの基本的感染対策>

感染防止の3つの基本

- |           |  |
|-----------|--|
| ①身体的距離の確保 | できるだけ2m(最低1m)あける<br>遊ぶなら屋内より屋外                     |
| ②マスクの着用   | 真正面は避ける<br>症状がなくてもマスク着用                            |
| ③手洗い      | 手洗い励行(30秒かける)、水とせっけんを使用する<br>帰宅後はすぐに手洗い、洗顔実施<br>消毒 |

**抵抗力を高めよう 「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」**

### <日常生活での基本的生活様式>

- ・3密の回避(密集・密接・密閉)
- ・せきエチケットの徹底
- ・こまめな換気
- ・まめな手洗い・手指消毒
- ・身体的距離の確保
- ・体調チェック、体調不良時は無理せず自宅待機



### <家庭との連携>

- ・何より外からウイルスを持ちこまないためにも家庭との連携が不可欠!
  - ・休日の不要不急の外出は控える、体調不良の時は早めに休養し登校を控えるよう指導
- 学校を通じた人間関係の中での感染が広がらないように細心の注意が必要!!

### <再度指導強化事項>

- ・抵抗力を高める生活づくり 「睡眠」「運動」「食事」
- ・手洗い、消毒の徹底
- ・身体的距離の確保
- ・密集しない、大声を出さない
- ・マスク着用(付け方確認)
- ・換気(エアコン使用時に注意!)
- ・健康観察の徹底
- ・体調不良時の自宅待機指示
- ・教室での過ごし方の指導を徹底(熱中症関係から運動場使用中止予定あり)

### 正しいマスクの着用



\* 飛沫感染(マイクロ感染等)NHK スペシャル等の YouTube を利用して指導してください