

保護者各位

甚目寺東小学校長
五十嵐 雅裕

熱中症の予防について（お知らせ）

向暑の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、6月を目前とし、日に日に暑さが増し、児童の熱中症が心配されるところです。学校では下記のような対策をとっていきますので、ご理解とご協力をいただきますとともに、ご家庭でも体調管理に留意していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 適宜、児童の健康状態を把握するように努め、活動の途中でも、随時、休憩や水分補給を行いながら、無理のない活動を心がけていきます。
- 2 熱中症指数をWBGT（湿球黒球温度）指標計で計測し、全職員で周知するとともに児童にも校内放送等で注意を呼びかけ、場合によっては休み時間の外遊びや体育の授業など、運動することを見合わせる対応をとります。
- 3 登下校時、休み時間や清掃時など、屋外での活動では帽子を必ず着用させます。また、体育の授業では、原則としてマスクを着用させずに活動します。
- 4 熱中症予防のため、下校時にマスクを着用している児童には外すよう声をかけていきます。
- 5 家庭学習に必要な教科書や教材を学校に置いておかせ、登下校の負担を軽減します。
年間を通して、「国語・算数・宿題に必要なもの・連絡帳」以外は、教室で保管します。
- 6 エアコン、扇風機を適切に使用し、児童の体感温度を下げるるとともに換気にも留意します。

【ご家庭へのお願い】

- ・ 毎朝、お子様の健康状態を把握していただき、心配なことがありましたら、担任に必ず連絡をください。
- ・ 体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせてください。
- ・ ペットボトルでの水分持参も可としています。水筒だけでは足りないと思われる暑い日などに持たせてください。その際、他人のものと区別するため、記名した布の袋やボトルホルダーに入れて持たせてください。
- ・ 年間を通して、ご家庭の判断でスポーツ飲料の持参を可とします。スポーツ飲料は、ナトリウムの他に糖分も多く含まれているものが多く、多量に飲用すると健康上好ましくない場合があります。水で薄めたものにするなど、ご配慮をお願いします。また、お茶に食塩を少し溶かしていただくなど、塩分対策についても工夫をしてください。
- ・ 暑さが厳しい時期の登下校は、背中から放熱をしやすいナップサック等を各家庭の判断でご活用ください。その場合は、必ず両手が自由になるもので、教室のロッカーに入る大きさのものをお願いします。
- ・ 登下校でも、日傘やネッククーラー、冷却タオルなども使用可です。ご活用ください。

ご不明な点やご心配の点がありましたら、学校までお問い合わせください。

連絡先： 甚目寺東小学校 電話（052）441-4493