

体育について

1 体育時の服装

体育の授業では、学校指定の黒のクォーターパンツ、白の体操服、赤白帽を着用することとしています。

また、体操服の左胸には白い布で名札を縫い付けてください。名札用の白い布は各ご家庭で用意していただき、**氏名のみ**記入してください。大きさは縦7cm程度×横12cm程度を目安としています。



【冬季の防寒具について】

11～3月の期間は、児童の健康をふまえ、体操服を着た上にジャージの上下やトレーナーなどの着用を認めています。普段の服とは区別し、運動にふさわしいものとするため、伸縮性のある材質で華美でない色のものにしてください。上着は、フードがないものにしてください。また、運動上、安全面で問題となる装飾が施されていないものにしてください。なお、タイツの着用は認めていません。

【体操服・体育館シューズ・上履き・黄帽子・黄帽子の校章の購入について】

下記の甚目寺商工会学販センター加盟店で購入できます。

店名	電話番号	体操服	体育館 シューズ	上履き	黄帽子	黄帽子の 校章
ヨシヅヤ（五位田）	441-1111	○	○	○	○	
福助屋（山之浦）	441-4711	○	○	○	○	○
学生衣料イナガキ（五位田）	443-0129	○	○	○	○	○
ボン松屋（山之浦）	441-0188	○	○		○	○

2 プール指導

(1) プール指導の内容

6～7月、週に3回程度水泳を行います。

(2) 水泳で必要な物

- ・ 水着（紺、黒色を基調として柄がなく、体にフィットする素材の水着）
- ・ タオル・水泳帽（白色メッシュ） ・ ゴーグル（必要に応じて）

※ 持ち物にはすべて記名をお願いします。（氏名のみ）

※ 水着には、**左腰に名札**を付けてください。

※ 水着はできる限りスカートの付いていないものにしてください。

※ 水泳帽は**前面のゴムの部分**に氏名を書いてください。

(3) その他

- ・ 水泳の学習において、健康上特に留意する必要がある児童については、担任を通じて、色付きの帽子的着用などをお願いすることがあります。ご協力をお願いします。
- ・ ラッシュガードの着用は、水泳の技術習得や向上のうえで適さないという理由で、原則認めておりません。医師の指示等がある場合は、必ずご相談ください。

