

令和3年6月11日

保護者の皆様

甚目寺東小学校長
萩野 登記代

熱中症の予防について（お知らせ）

初夏の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、先日のミニ運動会も、ご参観いただきましてありがとうございます。

さて、6月に入り、日に日に暑さが増し、これから児童の熱中症が心配されるところです。学校では下記のような対策をとっていきますので、ご理解とご協力をいただきますとともに、ご家庭でも体調管理に留意していただきますよう、よろしく願いいたします。

記

- 1 適宜、児童の健康状態を把握するように努め、活動の途中でも、随時、休憩や水分補給を行いながら、無理のない活動に心がけていきます。
- 2 熱中症指数をWBGT（湿球黒球温度）指標計で計測し、全職員で周知するとともに児童にも校内放送等で注意を呼びかけ、場合によっては休み時間の外遊びや体育の授業など、運動することを見合わせる対応をとります。
- 3 登下校時、休み時間や清掃時など、屋外での活動では帽子を必ず着用させます。また、体育の授業では、スポーツ庁からの通達をうけ、身体への負担を考慮して、学習の内容、形態などを踏まえ、間隔を十分確保するなどの感染症対策を講じ、原則としてマスクを着用させずに活動します。
- 4 熱中症予防のため、登下校時にはマスクを外してもよいことにしています。そのため、前後の間隔を空けて話さずに歩くよう指導します。また、日傘や冷却タオル等の使用についても可としています。
- 5 エアコン、扇風機を適切に使用し、児童の体感温度を下げるとともに換気にも留意し、熱中症予防と新型コロナウイルスの感染防止に努めます。

【ご家庭へのお願い】

- ・ 毎朝、お子様の健康状態を把握していただき、心配なことがありましたら、担任に必ず連絡をください。
- ・ 体調管理のために、「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせてください。
- ・ ペットボトルの持参も可としています。水筒一つだけでは足りないと思われる暑い日などに持たせていただいて構いません。その際、他人のものと区別するため、記名した布の袋やボトルホルダーに入れて持たせてください。
- ・ 熱中症対策として、スポーツ飲料の持参も可としています。スポーツ飲料は、ナトリウムの他に糖分も多く含まれているものが多く、多量に飲用すると健康上好ましくない場合があります。水で薄めたものにするなど、ご配慮をお願いします。また、お茶に食塩を少し溶かしていただくなど、塩分対策についても工夫をしてください。
- ・ 登下校でも、日傘やネッククーラー、冷却タオルなども使用可です。また、日傘（雨傘）を使用することで人との距離もとれます。ご活用ください。

ご不明な点やご心配の点がありましたら、学校までお問い合わせください。

連絡先： 甚目寺東小学校 電話（052）441-4493

