

甚小だより

明日咲くつぼみ



あま市立甚目寺小学校

平成30年度 第3号

平成30年 6月18日

学校支援ボランティアについて

コミュニティ・スクール化の一環として、学校支援ボランティアを今年度設置しました。校内美化、出前授業をはじめ、多様な活動に登録していただき、既に活動を開始した部門もあります。また、ボランティアの方々が打合せ等を行う部屋として「コミュニティルーム」を設置しました。少しずつ整備をしていく予定です。ボランティアへの登録は随時可能です。保護者・地域の皆様の力を子どもたちの教育にお借りできれば幸いです。

熱中症予防

熱中症が心配される時期になりました。熱中症とは、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまくいかなくなり、具合が悪くなることです。熱中症は気温がそれほど高くなくても湿度が高いと発症する可能性があります。予防として、次の3点が大切とされます。

- ・ 規則正しい生活を送り体力を高めること。
- ・ 体温を下げる体の仕組みである汗をかくこと。汗をかくということは、体外に水分や塩分が出てしまいますので、補給することが必要になります。
- ・ 外出時には帽子をかぶるなど、体温を高めない工夫をすること。

◆7月1日～運動会までの期間限定措置として、以下のことも可能とします

(1) スポーツドリンクを学校で摂取すること

- ・ 学校での飲料は原則お茶ですが、スポーツドリンクを持ってくる場合は水筒に入れて持って来てください。
- ・ 子ども用はスポーツドリンクを2倍に薄めて水分補給することが望ましいそうです。

(2) 首を冷やすためのクールグッズを使用すること

- ・ 首は体内温度を下げる重要な部位です。
- ・ 運動会の練習および演技・競技の際には、安全上の理由と演技の服装をそろえるという理由から使用を制限する場合があります。

健康マイレージへの取組を始めます

P T A 総会で連絡しましたように、市の健康マイレージ事業に学校としての取組を開始します。この事業は、「健康作り活動への取組に対してポイントが付与し、ポイントを貯めることで学校の健康作りに関する活動や児童生徒の図書購入などに交付金を交付する」(市実施要項より)ものです。歯みがきや食習慣を含めた、子どもたちの健康への意識づくりにつながればと思っています。

応募シートへの記入については、各学年より指示いたします。ご理解とご協力をお願いします。

お礼 甚小まつり

6月15日に開催されました甚小まつりは本年で26回を数えました。当日は、多くの保護者・ご家族・地域の皆様の参観・参加をいただき、子どもたちも大変喜んでおりました。本紙面にてお礼申し上げます。

本年の甚小まつりは、ユネスコスクールの取り組み「子ども同士がつながる活動」として、家庭教育情報誌「子とともにゆう&ゆう」の取材を受けました。後日、同紙の企画「カメラレポート」として掲載される予定です。

