



はなまる新聞

甚目寺小学校

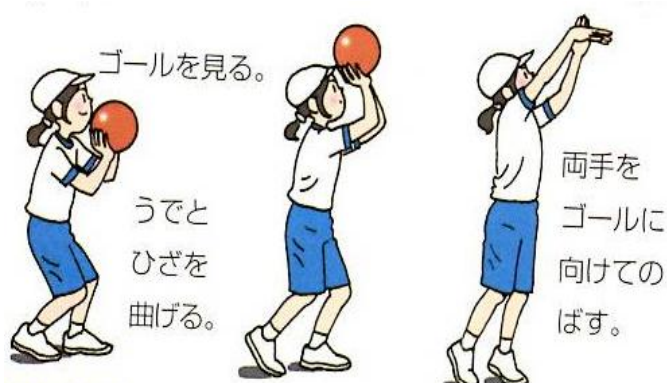
10月12日発行

発行者: 学生ボランティア

No.5

1 シュートは必ず入る! <<セットシュート編>>

「シュートがなかなかうまくいかない」「どうやってシュートをうったらうまくいくんだろう」というあなたに、シュートがどんどん入るようになるポイントを教えます。これを知ったら今日からあなたもシュート名人です。



～3つのポイント～

- ① 目の下でボールをかまえる
- ② ゴールを見る
- ③ ひざ腕をまげる

※ひざをうまく使うとボールが飛ぶよ

ポイントを知ったらあとは練習あるのみです!! 休み時間や体育の授業でどんどん練習しよう。練習している時にうまくいかなくても、あきらめないでやろう。もしかしたら次のシュートでうまくいくかもしれない。そうだとしたら、そこでやめてしまったらもったいないよ。

2 シュートのポイントがおさえられている児童を見つけました

6年1組の体育の授業でシュートのポイントがおさえられている児童がいました。

二人とも「目の下でボールをかまえる」「ゴールをみる」「腕ひざを曲げる」の3つのポイントがきちんとできています。いいフォームです。

