



はなまる新聞

甚目寺小学校

5月27日発行

発行者: 学生ボランティア

No. 3

1. 読書には魔法の力がある！？

先日、ある子がおもしろそうな本をもっていたので、少し見せてもらいました。そこには、こんなことが書かれていました。

読書をしている時がもっとも脳がはたらいている。

これには驚きました。私たちは、体をたくさん使うと体はどんどん強くたくましくなります。それと同じように、読書をたくさんすることで私たちの脳も強くたくましくなるのですね。他にもこんなことも書かれていました。

おじいさん、おばあさんが薬を飲んでも良くならなかった脳が、読書を毎日しただけで脳が元気になった。

これにもとても驚きました。読書をするとう脳が元気にもなるんですね。さて、毎日の朝の読書があります。皆さんは、どのように読書の時間をすごしていますか？

2. こんなはなまるを見つけました。《姿勢編》

先日校長先生が、朝礼で姿勢の話をしました。覚えていますか？「自分ではまっすぐ座っているつもりでも周囲の人からみると、前かがみになったりねじれている」というお話でした。そこで、3年1組のみなさんがどのような姿勢をしているのか見てみました。すると、こんな子がいました。(以下写真)背筋が伸びており、いい姿勢だと思います。足もぺたんとなつけれるともっといいですね。

「足はぺたん(P)床の上、背中ピン(P)、お腹と背中にグー(G)ひとつ」これが、いい姿勢の合言葉です。チャレンジしましょう！

