

甚小だより

明日咲くつぼみ



あま市立甚目寺小学校
平成26年度 第12号
平成27年 1月13日

3学期が始まりました まとめと課題克服、そして次への準備

始業式（1月7日）の校長講話

朝のあいさつをしましょう。おはようございます。今年もよろしく申し上げます。
今朝、通学団できちんと並び、元気よくあいさつして登校する姿を見ることができました。
体育館に来る前に、みなさんの靴箱を見ました。靴がきちんとそろえて置いてありました。
体育館に入ると、きちんとした姿勢で式を待つみなさんの姿がありました。
みなさんの気持ちを感じ取ることができます。
1月はじめのひんやりした空気が、一層ピシッとした雰囲気をつくりだしています。

1月は「正月」とも言われます。正月の「正」という字は、「一と止」を組み合わせた文字です。これは、1年の始まりにあたり、一度立ち止まって自分を振り返ってからスタートしましょうという意味が込められているそうです。

3学期の始まりです。3学期は、1学期・2学期はそれぞれ4ヶ月ずつであるのに対し、1月から3月までの3ヶ月と短い期間です。しかし、この3ヶ月は大切な期間と言われます。どうして大切なのか考えてみましょう。

1学期・2学期とさまざまな勉強や活動に取り組み、その中でみなさんは多くの体験を積み上げてきました。この多くのことを振り返り、自分はどんなことができ、どんなことがこれからの課題なのかということ自分なりに整理することは、次の学年でのスタートや取り組みに大きく影響してきます。

ですから、3学期の大切さその1は、振り返りと整理をすることです。そして、自分の言葉で自分の1年間を話せるようにしておくことが大事です。

3学期が終わると、その次は・・・、そう、新しい学年に進級です。新しい学年のスタートラインに立ったときに前の学年にすべきことが終わっていないようでは苦しいスタートとなってしまいます。人はだれでも得意不得意があるものです。得意なものはどんどん伸ばせばよい。同時に不得意なものからは、逃げず少しずつ前進するという気持ちで取り組んでみましょう。例えば算数の計算練習。毎日5問ずつ、しかし休まず行うのです。例えばマラソン。学校でのマラソン集会はもちろん、家でも5分ずつ続ければ、その5分間は自信をもって走れるようになるはず。コツは欲ばらず続けることでしょう。不得意なものはやがて得意なものになるはず。

3学期の大切さその2は、不得意なことに努力することです。

この2つの大切なことは、そのまま次の学年に向けた準備となるのです。

2学期の終業式に教頭先生から、「3学期は、校長先生からの課題について自分なりの答えを出すとき」というお話を聞いていると思います。

その課題とは、『学校目標「善く生きる」とは、どうすることか、自分なりの答えとその理由を自分の言葉で表現できるようにして下さい。』というものです。自分なりの今年の答えと理由を持つことが重要なのです。特に6年生のみなさんは、小学校生活まとめの学期となります。今年1年をもとに6年間を通した答えを出して下さい。他の学年の人は、この1年間での答えを出して下さい。



【寒さの中で花を咲かせる】

まとめと準備、自分なりの答えを出す3学期です。短い期間ですが、意味ある期間としていきましょう。これで、始業式の話が終わります。

マラソン大会に向けて

校内マラソン大会が1月27日（火）〔予備日30日（金）〕に予定されています。大会に向けて13日から、2時限目と3時限目の間の休み時間を利用して練習（マラソン集会）に励んでいます。毎日続けることにより、体力とともに精神力（継続する心・寒さに負けない心・これだけがんばったという自信など）の向上をめざします。そこでいくつか気をつけることを挙げてみましょう。

①汗冷えの対策

- ・日によって寒暖の差があります。
- ・汗冷えは体調を崩すもとになります。汗をかいた後はすぐに着替えができるとういでしょう。

②寒い日に走るときには手袋

- ・手が冷えていると体の暖まりが遅くなります。走り始めは手袋を着用するとよいでしょう。体が暖まれば手袋を外せばよいのです。ただし紛失しないように気をつけましょう。

③走るときの呼吸に気をつけましょう。

- ・走っているときに呼吸が苦しくなることもあります。そんなときには「はく」方を多くするように心がけると少しずつ楽になっていくようです。

（元マラソン日本代表 千葉真子さんの話 2015.1.3 から）

さて、マラソンは「自分との戦い」とも言われます。学生ボランティアとして来校している鈴木さんが、12月にホノルルマラソンに参加しました。そのときの様子を語ってくれました。

12月に7度目のフルマラソンをホノルルで完走してきました。ホノルルマラソンでは、多くの人とハイタッチをしたり写真を撮ったりしながら、楽しく42.195kmを走ることができました。42.195kmを走ることは正直つらいですが、周りの人たちの温かい応援やランナー同士で励まし合いながら走ることで、私はいつも走り切れています。こういうことがあるからこそ、何度もフルマラソンにチャレンジできると思います。

甚目寺小学校のみんなも校内マラソン大会では、応援を力にしたり、みんなで励まし合ったりしながら完走をめざしてください。みんなの熱い走りを見せてください。

ブックママによる3学期の読み聞かせ日程

- 1月 20日（火）→1・2年生
- 2月 10日（火）→3・4年生
- 24日（火）→1・6年生
- 3月 10日（火）→2・5年生
- 17日（火）→1・3年生

読み聞かせは、さわやかタイム（朝の会）に読書タイムの一環として行っています。子どもたちに限らず、お話の世界に吸い込まれていくひとときです。

「じんちゃん」2期目に

平成24年12月から「甚小オリジナルキャラクター」として、全校児童、保護者の皆様、地域の皆様に親しまれてきた「じんちゃん」が第1期の任期を終了しました。

「甚小オリジナルキャラクター」の任期については、2年ごとに更新または新キャラクターの考案という児童会のきまりがあります。このきまりにしたがって、児童会で検討した結果、「じんちゃん」に引き続きがんばってもらおうということになりました。2期目は、平成28年12月までです。

今後も「じんちゃん」をよろしくお願いします。

