



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじんとしこ
文部科学大臣のあべ俊子です。

自分を大切にすることが、いちばん大切です。

あたらしもだち
新しいクラスで友達ができるか。
がくねんあべんきょう
学年が上がって勉強についていけるか。
しんねんどふあんなやかかひと
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあんなやひとりかかこかぞくともだちせんせい
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、
スクールカウンセラー、だれじぶんこころうちはな
誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。

どうしてもまわりのひとに話しづらいときには、でんわ
電話やメール、ネットでも
そうだん
相談してみてください。

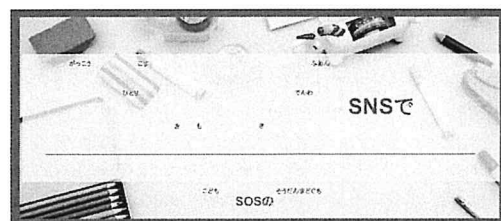
もし、あなたのまわりのげんきともだちせっきょくてきこえ
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか
けて、しんらいおとな
信頼できる大人につないでください。

もんぶかがくだいじんもんぶかがくしょういちがんふあんなや
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩
みを受け止め、みなさんがあんしんかんきょうむがんば
安心できる環境づくりに向けて頑張っていき
ますので、みなさんもためらわずにそうだんかならみかた
相談してくださいね。必ず味方にな
ってくれるひと
人がいます。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画
でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口
（リンク先にはさきけいさつじどうそうだんじょ
警察、児童相談所などのそうだんまどぐちいらん
相談窓口一覧もあります。）



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわねんがつ
令和7年2月
もんぶかがくだいじんとしこ
文部科学大臣 あべ 俊子