

新緑の候、保護者の皆様におかれましてはご健勝にてお過ごしのことと存じます。日頃は本校の教育活動にご協力いただきありがとうございます。

今年度も、水泳の授業を実施いたします。水に対する恐怖心をなくし、水泳の楽しさや泳げるようになった喜び・達成感を味わってもらうためにもご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。体調が優れない場合は、無理をせず参加を控えて見学をさせていただきます。

○ 実施期間 6月19日(月)～7月14日(金)

○ 水泳カードを記入して印鑑を押してください。(サインは不可)
記入漏れや押印のない場合は、プールに入れません。

○ 持ち物 持ち物にはすべて名前を書いてください。下着にも、必ず記名をお願いします。

- プールバッグ…見やすいところに大きく記名
- 水着…スクール水着(黒か紺でスカートのついていないもの)
セパレート水着可(上下が分かれたもの)
男子は前側、女子は胸の部分に名札を縫いつけてください。
※ 男子のひもは、水泳後、固く結ばれてしまうので、ゴムに替えると着がえやすいです。
- 水泳帽子…水泳未経験者・水泳に不安をもっている児童…赤色
25m以上泳げる児童…白色
- バスタオル…上部にゴムがついていて、首から被れるもの
- ビニル袋2枚…濡れた水着等を入れるもの、ビーチサンダルを入れるもの
- ビーチサンダル…色や形は自由

※ 靴箱からプールまでの移動に使います。毎回持ち帰りますので、ビニル袋に入れてください。

- ゴーグル…使用してもしなくてもどちらでもよいです。

※ ゴム等の調整をしてから持たせてください。学校ではできません。

○ その他

- ・ 前日には手足の爪切り、耳そうじをしておいてください。
- ・ ばんそうこうやヘアピンなどは禁止です。(排水溝につまるため)
- ・ 長い髪は、飾りのないゴムで束ねて水泳帽子にすっぽり入れます。
- ・ 一人で水泳帽子がかぶれるように練習しておいてください。
- ・ ラッシュガードの着用は可能ですが、安全管理上、フードやフリルが付いたものは避けてシンプルなものを着用してください。
- ・ 天候や水温等によって、中止や変更もあります。

