

まず一つ、今、体調が悪い人はいませんか。まだまだ暑い日が続きます。もし、気持ちが悪かったり、くらくらするようなことがあったら、すぐに日陰に入るとか、先生にいうとか、自分で行動できるようにして下さい。



さて、いよいよ来週から夏休みです。夏休み、先生は皆さんにやって欲しいことがあります。それは、いつもと同じリズムで生活してほしいということです。朝、学校に来ると言うことがなくなるので、それぞれ自分で時間を決めて生活しなければなりません。起きる時間もそうです。勉強の時間もそうです。寝る時間もそうです。そうすることで、夏休みでもしっかりとした生活が送れると思うので、しっかりお願いします。また、7月の終わりまでこの暑さが続くようなので、外に遊びに行くときには帽子をきちんとかぶって行くとか、水筒を持って



行くとか、タオルを持っていくとか、そういった準備を自分で行って下さい。自分の命は自分で守る。そして、楽しい夏休みにして下さい。