



## ありがとうございました

各家庭での第2回健口会議ありがとうございました。その後の歯みがきチェックシートにうれしい変化が多く見られました。一つ目は〇がたくさんつく児童が増えてきたことです。親子で話し合い、同じ目的に向かって取り組んでいただいた効果だと思います。二つ目はお家の方のコメントに、とてもすてきな言葉がたくさん載っていたことです。お家の方の声かけがお子さんの意欲につながっていると思います。これからもご協力お願いいたします。なお、7月の歯みがきチェックシートの提出は8月2日(水)の离校日になります。



<めあてに対して書いてください>

|             |                |
|-------------|----------------|
| おうちの<br>人から | すき+きょくをえらんだから  |
|             | はみがきのじかんがたのしく  |
|             | なったね。きょくを+よがすと |
|             | みがくじかんがわかりやすく  |
|             | なったね。          |

## 話し合いました

7月13日(木)に、学校歯科医、保護者、児童、職員の参加のもと、学校保健員会を行いました。内容は、感じたこと、その後の健口会議をもとにしての取り組みと、その成果についてでした。

### ◎子どもたちより

5分間ちょこちょこみがきをするようになった。

歯ならびが悪いので、横みがきなど工夫をして行っている。

歯間ブラシを使うようになった。

矯正しているところを中心にみがいている。



### ◎保護者より

- ・ 定期検診をしているが、みがき残しがあり、まだまだ仕上げみがきをしないといけないと感じた。
- ・ 情報が共有できたことで、子どもが歯みがきに対して意識するようになった。
- ・ 歯に対する意識が高まっているが、生活習慣との関連が大きいので、生活習慣の改善が必要だと認識した。



### ◎学校歯科医の服部先生からは、

- ・ 口の中の細菌は個人差があり、自分にあった取り組みをすることが大切である。
- ・ むし歯、歯肉炎等については、生活習慣との関係が深いので、生活習慣の見直しが必要である。
- ・ 仕上げみがきは4年生まで必要で、歯ならびによっては5・6年生も行った方がよい。



といった助言をいただきました。学校保健委員会に参加された保護者の方から、「出席することにより、学校側の取り組みの意味もわかり、意識が高まり、もっとちゃんと向き合う必要があると感じました」とのお言葉をいただきました。今回の話し合いをもとに、今後も歯の健康についての取り組みを進めていきたいと思っております。