



けんこうつうしん 健口通信

No. 3

平成29年6月19日

あま市立秋竹小学校

ふれあい学級 ありがとうございますました

6月10日（土）のふれあい学級では、多くの保護者の方に参加していただきありがとうございました。

今回は前半に染め出しを行い、後半に「歯についてできていること、できていないこと」をテーマに話し合いを行うものでした。

染め出しでは、「朝みがいてきたけど、赤い部分（みがき残し）があった」という声が聞こえてきました。自分のみがき残しを確認したうえで歯みがきを行い、最後にお家の方に仕上げみがきをしていただきました。

班での話し合いでは、「歯と歯の隙間の部分がみがけていない」、「休みの日はみがくことを忘れてしまう」など多くの課題が出ました。この解決方法として、「鏡を使ってきちんとみがく」、「自分の歯に合わせて歯ブラシの向きをかえる」、「休日でも意識してみがく」、「砂時計やストップウォッチを使ってみがく」など多くの意見が出ました。これらの意見を参考にご家庭で個々の課題を設定して、その対策を考えていただく『健口会議』を開いていただいたと思います。課題解決に向け、ご支援をお願いします。

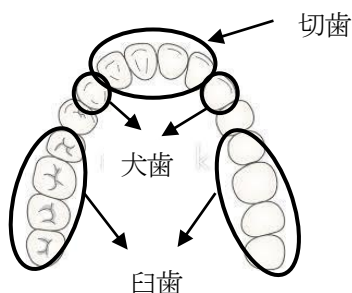


☆4年生『自分の歯に合ったみがき方を考えよう』（5月31日）

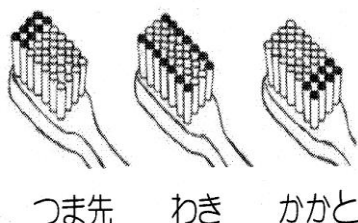
学年に応じ、歯についての学習をしています。今回は、歯の名称と役割を知り、そのみがき方について学習しました。特に臼歯、切歯、犬歯の3つについて、どんな役割や特徴があるか、どこに生えているかを知って、4年生という歯の交換時期の子どもたちの歯列に合ったみがき方を考えました。歯ブラシのどの部分を使って、どのようにしてみがくか、自分の歯に合ったみがき方を見つけました。



<歯の各部分の名称>



<歯ブラシの毛先の名称>



<犬歯のみがき方>

