



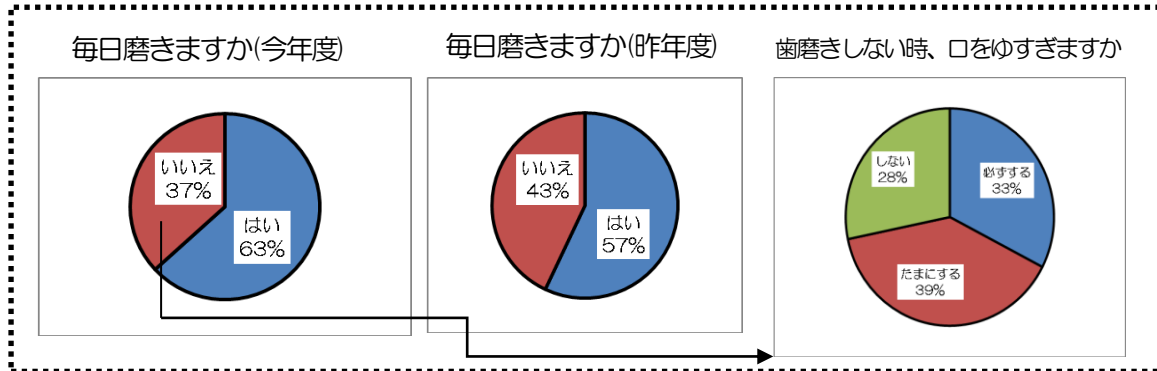
けんこうつうしん 健口通信

平成29年4月26日
あま市立秋竹小学校

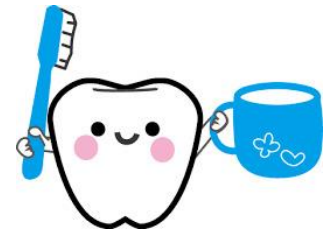
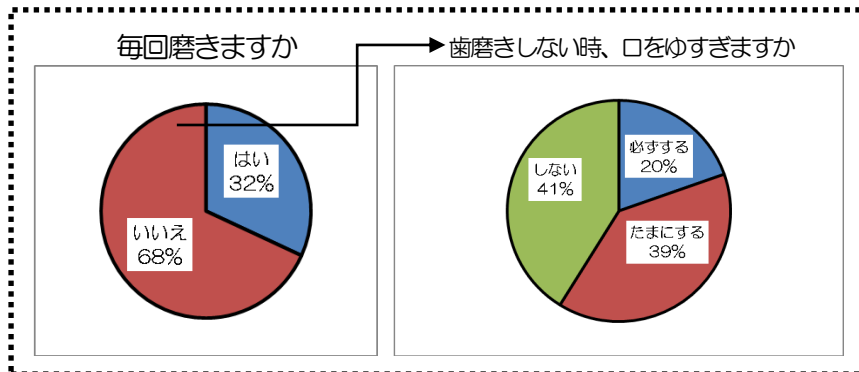
学校全体で取り組んできた歯と口の健康についての取り組みが今年度で3年目の集大成を迎えます。今年度も、昨年度と同様、歯や口の健康に関心をもち、歯を一生大切にできるような習慣のさらなる確立を目指し指導に力を入れていこうと考えております。この「健口通信」を通して、お知らせ・お願い等を発信していきますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

さて、今年の4月に歯磨きの状況と関心度についてアンケートを行いました。その結果が下記の通りになります。

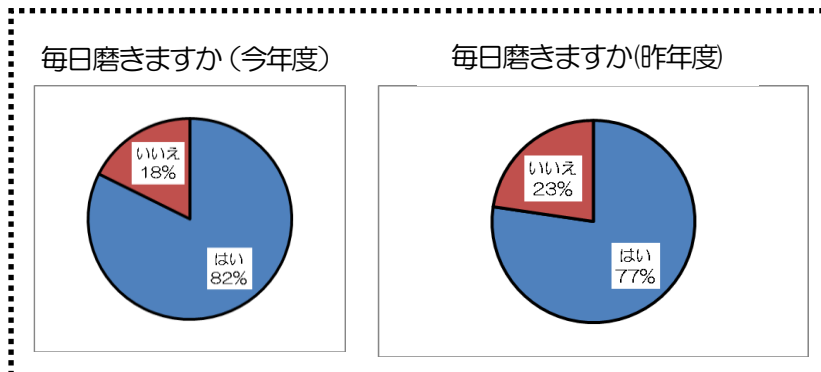
(1) 朝の歯磨き状況



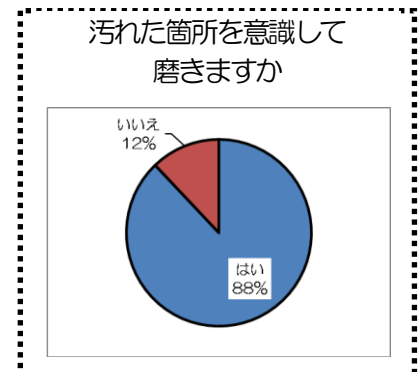
(2) 休日の昼の歯磨き状況



(3) 夜の歯磨き状況



(4) 歯磨きへの意識



このことから、本年度の課題として次のことが考えられます。

- ① 昨年と比べ朝も夜も良くなっていますが、朝の歯磨き習慣がまだ身につけていない児童がかなりいます。(時間がない、起きるのが遅いという理由が大半です。)
- ② 休日の昼食後の歯磨きをしていない児童が多いです。(口をゆすぐことも少ないです。)

つまり、歯を磨く意識は、昨年度より、大きく向上しているものの、きちんとした習慣化にまでは至っていないということです。また、できていない理由をみると、規則正しい生活ができていないことも考えられます。これらの点を改善するには、ご家庭でのご理解・ご協力が不可欠になってきます。

そこで、今年も5月から、歯磨きチェックを実施します。今年度のチェックシートは下記の様式です。従来のご家庭でお願いしている仕上げ磨き、お家の人の言葉に加え、今年から新たに生活状況についての振り返り週間を設けました。また、ポイント制を導入し、お子さんのさらなる意識向上につなげていきたいと思っております。前述の通り、ご家庭のご協力が不可欠な取り組みです。ご協力よろしくお願いたします。


歯磨きで特に力を入れたい個々の目標


5月分 チェックシート

年 番 名 前 _____

できたら○、できなかったら×をつける

各チェックごとに集計する





<歯みがきチェック> ポイント()

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	計	合計	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		A	
昨日の夜																																		
朝																																		
昼																																		

<歯みがきチェック週間> しあげ

日	8	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土	日
かがみ							
チョコチョコ							
つつる							
ポイント							
計							
合計 B							

※歯磨き強化週間

<生活チェック週間>

日	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日
おきる時こく(:)							
朝食(: ~ :)							
ねる時こく(:)							
計							
合計 D							

※今年から新たに設けた項目

<家の人のことば> お子さんに対して

<総合計> A+B+C+D

※歯みがきチェック週間のしあげみがきの欄と家の人のことばを必ず記入し、月曜日に持たせてください。

〔ふれあい学級のご案内〕

昨年度は、通学団ごとに分かれて、歯に良いおやつなど5つのブースを回り、多くの体験をしていただきました。今年度は、通学団ごとに分かれ、染め出しやワークショップ形式での話し合いを行い、課題解決に向けて考えていくことを計画しております。ワークショップとは、あるテーマにそって、自分の考えを付箋に書き、それをB紙に貼っていき、意見交換をしていくものです。詳しくは、次号でお知らせいたします。また、昨年と同様に、ふれあい学級での課題解決について、ご家庭で「健口会議」を開いていただきたいと思っております。また、家庭で過ごす時間の長くなる、夏休みにももう一度開いていただくことを予定しております。この「健口会議」が、ご家庭での歯磨き習慣の定着に役立っていただくと幸いです。

お願いばかりで大変恐縮ですが、なにとぞよろしくお願いたします。

