



## 全校で歯磨き指導

4日間に分けて、全学年で歯磨き指導を行いました。歯科衛生士さんにも来ていただいて、染め出しを行い、磨き残しの場所をどのように磨くとよいか学習しました。細かくコチョコチョみがきで1本1本ていねいに磨く習慣づけが大切ですね。ご家庭でもご指導ください。



1年生の歯磨き指導の様子



2年生の歯磨き指導の様子



3年生の歯磨き指導の様子



4年生の歯磨き指導の様子



5年生の歯磨き指導の様子



6年生の歯磨き指導の様子

## 健口会議の開催をお願いします

夏休みに実施していただいた健口会議を、冬休みにも実施していただくようお願いします。健口フェスティバルでの体験を受け、前回話し合っていたから以後の歯と口の健康についてご家族で振り返り、今後の努力目標を立てていただけたらと思います。

話し合いをすると、意識が高まりますが、時間の経過と共に意識は薄れていきます。歯磨きも同じで、今回の染め出しでは、前回より少し結果が悪くなった子が多かったようです。ご家族で過ごす時間の長い冬休みに話し合いの機会をもつていただくことで、子どもたちの意識を高めていただきたいと思います。夏休みと同じワークシートを使用しますので、ご協力、よろしくお願いします。

最後に、冬休み中の歯磨きの反省を一番下の欄に記入して、始業式に提出してください。