



## 11月8日は「いい歯の日」です

いい歯の日は、「11（いい）8（歯）」の語呂合わせをもとに、1993（平成5）年に、日本歯科医師会によって制定されました。丈夫で健康な歯を保つために、毎日の歯磨きと定期健診を心がけたいものですね！



## 「むし歯にならないために」3年生で研究授業

10月20日（木）学校訪問の際に、3年生で「むし歯にならないために」という内容で研究授業を行いました。

紙芝居あり、おやつを試食あり、うがいをして歯の汚れの観察ありと、様々な取り組みをしましたが、集中して学習に取り組むことができました。

海部地方教育事務協議会の指導員の先生やあま市教育委員会の方々、学校評議員の皆さんやあま市内の先生方が参観され、「体験的な内容で大変良い」「子どもたちがイキイキと活動していた」とおほめのことばをいただきました。



紙芝居の様子



歯の汚れの観察

## ご協力ありがとうございます

毎月の歯磨きチェックシートについて、ご協力ありがとうございます。保護者の皆様が、子どもたちの歯磨きをきちんと点検して下さっており、その結果、今年のお歯の状況は改善傾向にあります。

先日 NHK スペシャルの「キラーストレス」という番組の中で、虫歯菌が心臓疾患や脳疾患を引き起こす場合があることを紹介していました。口腔の健康を守ることが、体全体の健康を守ることにもつながるのだと感じました。本校の取り組みは、まさに、健口から健康へとつながる大切な取り組みであることを再確認しました。

今後とも、本校の取り組みにつきまして、子どもたちの歯の健康のためにご協力いただきますようよろしくお願いいたします。