

けんこうつうしん

健口通信

平成27年7月10日
あま市立秋竹小学校

《1年生》『6歳臼歯について知ろう』

6歳臼歯（第1大臼歯）とは、ちょうど6歳ごろに生えてくる永久歯で、一番大きな歯です。この6歳臼歯について紙芝居で学習し、綺麗に磨く方法を話し合いました。



○ 6歳臼歯が王様と言われる訳は・・・

- ・ 形も大きく咬み合う力が強い
- ・ 歯並びの要になる歯

○ しかし⇒⇒⇒むし歯になりやすい

- ・ 頭を出してから完全に萌出するまでに何ヶ月もかかり、上下の6歳臼歯がきっちりと咬合するまで1年半近くかかる。
- ・ その間、乳歯よりも背が低く、歯ブラシが届きにくい。
- ・ 生えたては、柔らかい。
- ・ 歯がでこぼこで、食べかすがたまりやすく、磨きにくい。

○ 虫歯にしないために

- ・ 正しい磨き方でみがく⇒⇒⇒歯ブラシが6歳臼歯に届くように横から差し込む
- ・ 仕上げ磨きが大切



《2年生》『前歯をピカピカにしよう』

7～8歳の時期になると、前歯が乳歯から永久歯に生え変わります。永久歯は二度と生え変わることはない大切な歯です。2年生では、永久歯に生え変わる前歯をピカピカにする方法を学習しました。

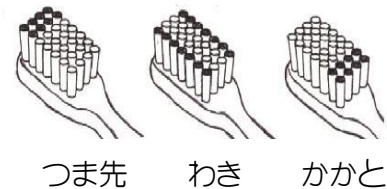
○前歯のどんなところに汚れがたまるのか

染め出しで確認してみたところ・・・

- ・ 前歯全体に汚れがたまっている。その中でも特に、前歯の右側・左側に染め出しの赤色が濃く残っていた。

○歯ブラシの名前を知ろう

- ・ 歯ブラシの毛先には、つま先・わき・かかとの3つの部分がある。
- ・ この3つの部分を上手く使って歯を磨くと、ピカピカになる。



○前歯をピカピカにする方法

- ・ 前歯の面を3つに分けた、『3ヶ所磨き』が有効である。

- ①前歯の真ん中を歯ブラシ全体でみがく。(歯ブラシを横に動かす)
- ②歯の左側を歯ブラシのわきでみがく。(歯ブラシを縦に動かす)
- ③歯の右側を歯ブラシのわきでみがく。(歯ブラシを縦に動かす)

