



今年も着衣水泳を体験

8月3日(金)の全校出校日、4・5・6年は着衣水泳を行いました。

たとえ水泳が得意な人でも、服を着て靴をはいた状態で水に入ると思うようには泳げません。

その危険性を体で感じると共に、授業の中では、ペットボトルで浮くことができることや着ている服で浮輪を作ることができることを体験しました。



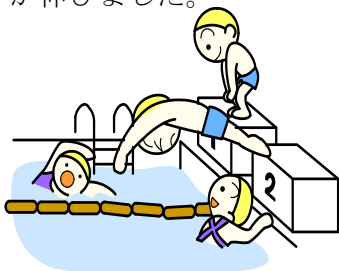
(ペットボトル1本で体が浮きます)

前回の「あきたけの風」でもお伝えしましたが、今年も水の事故がたくさん起きています。万が一にもそんなことはあってはいけないのですが、いざというときのために、知っておくとよいことはたくさんあります。ぜひ、今回学んだことを記憶の片隅に残しておいてほしいと思います。

夏休みのプールは、大にぎわい！！

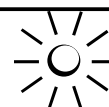
7月23日(月)から8月1日(水)までの8日間でしたが、夏休みの水泳指導に、とてもたくさんのお子どもたちが参加し、毎日元気に泳ぎました。今年は、お天気に恵まれたこともあって、なんと！のべ1128人の参加がありました。もちろん、皆出席のお子どもたくさんいますし、参加したほとんどのお子どもたちの泳力が伸びました。

| | 参加人数 |
|--------|------|
| 7 / 23 | 153名 |
| 24 | 145名 |
| 25 | 136名 |
| 26 | 131名 |
| 27 | 140名 |
| 30 | 146名 |
| 31 | 139名 |
| 8 / 1 | 138名 |



真っ黒に日焼けしたお子どもたちの笑顔を見て、なんともうれしい気持ちになりました。

夏休みも、あとわずか



長かった夏休みも、もうすぐゴールを迎えます。それぞれのご家庭で、お子どもたちはどんな生活を送っていたのでしょうか。今日の全校出校日が終わると、いよいよあと8日で、2学期の始まりです。宿題に限らず、やり残したこと・やり忘れたことがないように、今一度お子どもたちと一緒にチェックをお願いします。

9月も厳しい暑さが予想されます。学校でも、運動会に向けて無理のない練習計画を立て、熱中症対策をしますが、まずは、一人一人の体力。起床・就寝などのリズムを戻し、規則正しい生活を送ることから始めましょう。



