

「成長」

先日、ある保育園の生活発表会を見る機会がありました。そこでは、0歳から5歳までそれぞれの年ごとに分かれて、今までの学習の成果を発表していました。みんな、手作りのかわいい衣装を着て歌や踊り、楽器の演奏、劇などを一生懸命おこなっていました。頑張っている様子がとってもかわいく、先生も手拍子をしながら楽しいひと時を過ごすことができました。

0歳の子の演技は、音楽に合わせて楽器を鳴らし、先生に呼ばれたら手を上げるというものでしたが、1歳の子は、歌に合わせて踊る。2歳の子は、リズムに合わせて移動しながら踊っていました。3歳児の子は、劇でした。4歳も劇でしたが、セリフも多く、大きな声で元気よく演技をしていました。その時思ったのは、0歳から1歳、1歳から2歳で、年齢によってずいぶんできることが増えるんだなということです。1年ってすごいなと思いました。

皆さんも、今の学年になってもうすぐ1年経とうとしています。この1年でどんなことができるようになりましたか。できることの内容やスピードは人によって様々ですが、小さなことでも一つ一つが体や心の成長です。「朝、自分で起きられるようになった」「自分から挨拶できるようになった」「気づいたことを進んでできるようになった」など、自分ができるようになったことを一度振り返ってみましょう。