



「自分への挑戦」

全生徒が運動場に出て
体カテストを前にラジオ体操
各種目がはじまる
武道場で運動場で
各種目に汗を流す
運動場では五十m走と
ハンドボール投げ
フラッグと声の合図で
二人が走り出す
仲間の声援が
二人を追いかける
投げ慣れないハンドボール
投げた瞬間に『あっ』と声
ボールはラインの外へ
下駄箱に整然と並んだ運動靴
武道場では柔道場や
剣道場で残りの種目を
反復横とびでは
自分の前の生徒に
負けないようにと必死に
追いかける
握力測定では
顔を真っ赤にして
指に力を込める
先輩たちが長座体前屈を
しているのを見て
一年生が三人で身体の
柔軟性を確認しようと
腕をつなぎ
引っ張り合っていた
三十秒間の上体起こし
一回でも多く自分への挑戦
終わった合図で
腕を広げ『終わった』と笑顔

体カテスト 5月1日(月)



心の詩 5号