



# 「ためらわず」

アイマスクをつけた途端  
その歩みが変わった  
その歩き方を見て

講師の方が  
「気がついたことは  
ありませんか」と  
きかれた

「歩幅が変わりました」  
「スピードが…」と

目を閉じて  
フロアーに引かれた  
白線に沿って歩いてみた  
目を閉じて十歩  
目を開けてみる  
白線から

一メートルもそれた  
目の不自由な方への  
見方が変わった  
時間を知る方法  
衣類の選び方  
何気なく

行っていることに  
不自由さを  
感じている方がみえる  
そんな方々が  
一番困っていることはと  
問われた時に

「外を歩くこと」と  
答えた  
今日の学習で学んだ事は  
もしも困ってみえる方が  
あれば  
ためらわず  
声をかけてみよう

福祉実践教室 3月12日(火)

