

平成30年7月2日

保護者様

あま市立七宝中学校長

梶浦 寿 男

あま健康マイレージへの参加について（ご依頼）

向暑の候、日頃は、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、本年度も本校は「あま健康マイレージ」に積極的に取り組んでいます。

「あま健康マイレージ」の用紙は、お子様よりお手元に渡ったことと思っておりますが、この事業は、健康づくりに取り組み、ポイントをためることで、本校の教育活動に関わる備品購入などに対し、交付金が支払われるというものです。

これまでも本校では、バスケットゴール・卓球マシーン・加湿器・各種ボール・大型ストーブ・綱引きの綱・玉入れのかご等を交付金で購入させていただいています。

6月1日～9月30日までに30日間（本校では、学校運営の都合上、8月6日を最終提出日とさせていただいています。）運動だけではなく、歯磨きや体重をはかることでもポイントを記入できます。1応募300円換算になりますので、生徒と保護者の皆様（2名まで応募可能）が力を合わせて取り組むことで皆さんがさらに健康を増進させ、生徒がより充実した学校生活を送ることができます。

ぜひとも保護者の皆様に趣旨をご理解いただき、下記のように、お子様と一緒に取り組んでいただけないでしょうか。よろしく願いいたします。

記

1 期 間（本校） 平成30年6月15日（水）～8月5日（日）

2 取り組み方 運動（ラジオ体操・ストレッチ体操等）  
食事（1日3食きちんと食べる・よくかんで食べる等）  
歯（1日3回以上歯を磨く・歯や口の検診を受ける等）  
ボランティア（ゴミ拾いをする・地域活動に参加する等）  
講座・教室（健康に関する講座・教室、イベントなどに参加する等）  
その他（体重をはかる等）

※ 詳しくは、「あま健康マイレージ」の用紙・または本紙裏面をご覧ください。  
あま市HP トップページ > 市政情報 > 協働・市民活動・国際交流 > 健康マイレージでもご覧いただけます。（本校の取組は [小中学校コース]となります）

※ 用紙をなくされた方は、学校に予備がありますのでご連絡ください。  
また、あま市HPからダウンロードもできますのでご活用ください。

3 提出方法 シートに30ポイントたまり次第、必要事項を記入の上、お子様を通じて学校にご提出ください。

【最終提出日 8月6日（月）】

（問い合わせ先 あま市立七宝中学校 教頭 丸地哲彦 TEL 052-444-2051）