

七宝中学校の一日・一週間(平成30年度) ウインタータイム(11月1日～1月14日)

時刻	校時	月	火	水	木	金	
8:40		朝礼	朝 学 習				
8:50			S T				
9:00							
9:05	1	学活11	21	31	41	51	
9:55							
10:05	2	12	22	32	42	52	
10:55							
11:05	3	13	23	33	43	53	
11:55							
12:05	4	14	24	34	44	54	
12:55		給 食					
13:40		清 掃					
13:55							
14:00		しっぴータイム				校時	時刻
14:10							14:10
14:20			25	35	45	55	5
15:10	5	15					15:00
15:10		S T					15:10
15:25			道徳26	36	総合46	総合56	6
			S T				16:00

- ・ 8時30分までに登校し、40分までに着席する。

- ・ 朝学習では、読書活動、計算や英単語などの学習を行う。

- ・ 朝のSTでは1日の予定を確認する。

- ・ 授業時間は50分。

- ・ 休み時間は10分。昼休みは15分とする。

- ・ 「しっぴータイム」では、ソーシャルスキルトレーニング・グループエンカウンターを行う。

- ・ 総合的な学習の時間は、「総合の時間」として研究活動をする。(木)⑥
(金)⑥

- ・ 給食は、準備・食事・片付けを含め45分。

- ・ 帰りのSTで一日の生活の反省をしたり、明日の連絡を確認したりする。

- ・ 朝の部活動時間は、7:30～8:15とし全ての日課を15分繰り下げる。

- ・ 月1回委員会を実施する。