# ほけんだより４月号

R5.4.7
令和５年度　No.1
七宝中学校　保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学校・新しい友達・新しい担任の先生・新しい教室等、新しい１年が始まりました。１年間、保健室から「ほけんだより」を通じてみなさんと一緒に『健康』について考えたいと思います。よろしくお願いします。

## 保健室ってこんなところです

養護教諭の
佐藤（さとう）　優恵（まさえ）です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。よろしくお願いします。

### だれが使う？

だれでも使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。

思いやりの心で協力をお願いします！

### いつ使う？

こんなときは来てください

- ケガをした
- 体調がわるい
- 悩みや相談事がある
- 体や心について知りたい

### どうやって使う？

守ってほしいルールがあります

来室するときは **先生に伝えて** から
→ 何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では **静かに**
→ しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを **教えてください**
→ 「いつ・どこで・何をしていて」の情報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは **声をかけて**
→ 保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。

★☆★　保護者の皆様へ　★☆★

- 学校管理下でのけがは日本スポーツ振興センターが適用されます。病院に受診した場合は、担任または顧問までお知らせください。
- 裏面に定期健康診断日程を載せました。アンケート等にご協力をお願いします。また、健康診断は病気かどうか、より分けるスクリーニングです。健診の結果、「検査のおすすめ」を渡すことがあります。必ず病気であるというわけではありませんが、早めに病院への受診をお願いします。
- 緊急時の対応として、医師の判断や処置の必要がある場合は、保護者の方に連絡を取らせていただきます。年度途中で連絡先が変更する場合は、担任までお知らせください。