

剣道部 活動紹介



○活動内容

平日＝準備運動→面付け→基本打ち→地稽古

休日＝走る→体幹・筋トレ→ここからは平日と同じ

Q&A

Q, 剣道部の雰囲気は？

A, メリハリがしっかりしていて剣道の上達もできる
し、部活も楽しくできる

Q, 一番楽しい練習・理由は？

A, 自分の実力を知ることができる、「総当たり」
いろんな技を試せる、「地稽古」

Q, 剣道部のいいところ

A, 学年男女関係なく仲が良いところ