

# ハンドボール部 (男女)

## ハンドボールとは

7人ずつの2チームが1つのボールを手で扱い、奪い合いながら相手のゴールに投げ入れて得点を競うスポーツ  
サッカー×バスケットボールのイメージ

## 主な練習メニュー

個人の技術を磨く練習、試合形式の練習、体力トレーニング

## 大会,表彰など

### 【男子】

海部地区大会優勝、県大会出場(秋の新人戦)

海部地区大会準優勝(春の大会)

海部地区大会準優勝、西尾張大会第3位、県大会出場(夏の大会)

### 【女子】

海部地区大会優勝、県大会出場(秋の新人戦)

海部地区大会準優勝(春の大会)

海部地区大会準優勝、西尾張大会優勝、県大会出場(夏の大会)



## 目標

県大会ベスト8

## 部活の雰囲気

練習は厳しいが、楽しむときは楽しんでいてメリハリがある。

皆仲が良く部活内の雰囲気は良い。