

進路通信

甚目寺南中学校 進路通信

No. 5

2021. 5. 14

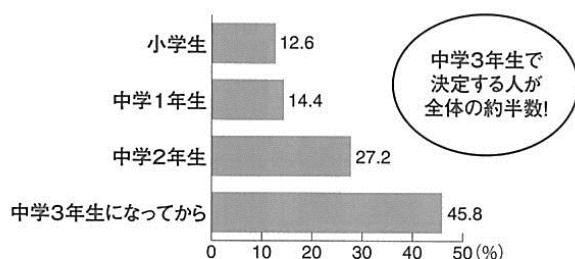
前期第1回テストに向けて計画的な学習を！！

前期第1回テストまであと14日。一日の時間をうまく使えと、最初のテストが、よい結果でスタートできるのではないのでしょうか。そして、計画的・継続的な学習を行う上での要点を、確認しましょう。



○数字で見る、中学3年生の学習の取り組み

先輩たちはこの時期に進路先を選んでいます。

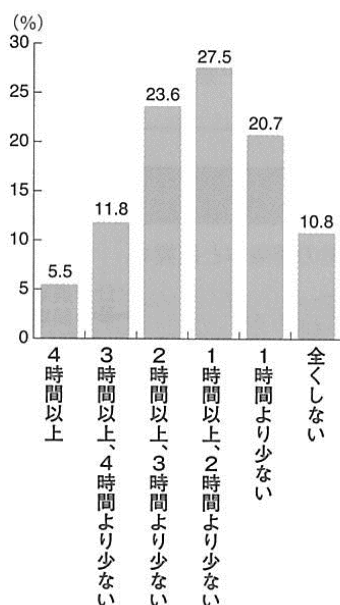
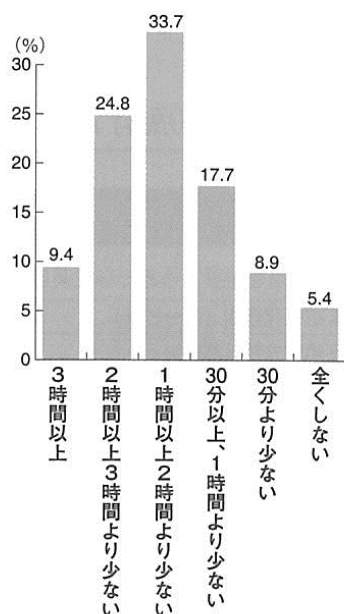


(平成25年3月・国立教育政策研究所生徒指導・進路指導研究センター「キャリア教育・進路指導に関する総合的実態調査 第一次報告書」より)

「学校の授業以外に、一日あたりどれくらい勉強していますか」

平日 (月～金曜日)

休日 (土、日曜日など)



(平成28年・文部科学省「全国学力・学習状況調査」より)

①自分の生活リズムに合わせて、毎日の学習を進める。

- ・睡眠時間はきちんととり、健康に注意する。
- ・計画には、学習の時間だけではなく、食事や入浴、家の手伝いの時間なども入れて余裕のある計画にする。
- ・学校行事や定期テストの際には、計画を修正して、学習時間や方法に多少の変化を持たせる。

②授業を大切にする。 問題集を何度も解く。

- ・授業の受け方、ノートを取り方、ノートの活用の仕方を工夫する。
- ・教科書とノートや問題集で理解を深め、自分で解けるまで何度も解き、問題集の問題以外の聞かれ方も想定するなど応用力をつける。
- ・予習や復習をかならず行い、わからないところはその日のうちに解決する。