

# 保健委員会 「感染症予防～ 手洗い編～」紙芝居による呼びかけの実施について

日 時： 2年度8月31日（月） 朝のＳＴ

お時間ください。

ねらい： 普段行っている「手洗いのうた」の歌詞を紹介し、手洗いの6つのポイントを知らせる。  
6つのポイントを意識して手洗いできるようになる。

①

今から保健委員より「感染症予防～手洗い編～」の紙芝居をします。



## お届の「手洗いのうた」



②

給食前に流れる「手洗いのうた」ですが、  
（～♪お願～い お願～い ♪ カメさん カメさん  
と いつの間にかみなさん 自然に 口ずさんでしまいますよね。

③

また、曲が流れる「あっ、手洗いしなくっちゃ」と思いますよね。どうせ洗うのなら、  
効果的に洗いたいと思いませんか？

では、今から、あらためて「手洗いのポイント」を振り返ってみたいと思います。  
まずは、水で手をぬらし、石けんを泡立てます。（ここまでいいですね）



④

洗うポイントは、ここにあるように

- |                            |                           |                           |
|----------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <input type="radio"/> てのひら | <input type="radio"/> 手の甲 | <input type="radio"/> 指の間 |
| <input type="radio"/> 指 先  | <input type="radio"/> 親 指 | <input type="radio"/> 手 首 |
- の6つです。  
これを歌に合わせて6ポーズで洗っていきます。

## どこを洗うといいの？

【手のひら】

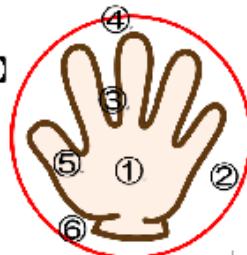
【手の甲（こう）】

【指の間】

【指 先】

【親 指】

【手 首】



⑤

\* ここからは役割分担して二人で協力して進めてね！

うた&実演もありだよ！

(^~♪ お願い～ お願い～ は 「てのひら」です。

続いて 「手の甲」 親子亀のように両手を合わせてスリスリ洗ってください。

♪ カメさん カメさん

## 「うた」に合わせた

お願い

【手のひら】



⑥

♪ あの三角のお山の上で  
指と指を組んで三角の山にして 「指の間」を洗います。



⑦

(次に)

(^~♪ おおかみ おっとうとうと 落っこちそう  
おおかみのように爪（つめ）を立てて ゴシゴシと「指先」を洗います。

⑧

♪ 急いでバイクを ブルルン 運転 ~

バイクの運転みたいに「親指のつけ根」から ぐりぐり と洗います。

♪ 危機一髪 捕まえた!

最後に 「手首」を握ってグリグリ します。 以上6つのポイントです。



⑨

いかがでしたか?

最後にプチ情報です。

「親指や」「指先」「指の間」に細菌がつきやすく、また、洗い残しが多いのは「手の甲」と特に「指先」だそうです。  
「利き手」と「利き手でない手」と比べると、「利き手」の方に洗い残しが多いという実験結果もあります。

今まで以上に意識して手を洗うことで、感染症予防もバッチリです。

早速、今日のお昼から 実践してください。

最後に、きれいに洗い流した後は、きれいなハンカチやタオルで 手を拭いてくださいね。

これで保健委員会による「感染症予防 ~手洗い編~」を終わります。

手洗いのポイントを  
意識して洗えるね！



元気に過ごそうね(\*^▽^\*)

※ クラスのみなさんに思いが伝わるようにセリフを加えたり、言い換えてくださいね。

※ 保健委員二人で、協力して進めてください。

ご協力お願いします。

(担任の先生の力を貸してもらうようお願いしてもよいかと思います。)